**Распорядок и режим дня группы дошкольного возраста от 3 до 7 (8) лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время режима дня** | **Режимные мероприятия** |
| 7.00-8.00 (60 мин) | Прием детей, оздоровительная работа, взаимодействие с семьями детей. |
| 8.00-8.10 (10 мин) | Самостоятельная деятельность детей |
| 8.10-8.20 (10 мин) | Утренняя гимнастика. |
| 8.20 -8.30 (10 мин) | Самостоятельная деятельность детей |
| 8.30-8.45 (15 мин) | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| 8.45-9.00 (15 мин) | Самостоятельная деятельность детей |
| 9.00-9.30 (30 мин) | ННОД |
| 9.30-9.40 (10 мин) | Самостоятельная деятельность детей |
| 9.40 -10.10 (30 мин) | ННОД |
| 10.10-10.30 (20 мин) | Самостоятельная деятельность детей |
| 10.30-10.40 (10 мин) | Второй завтрак |
| 10.40-10.50 (10 мин) | Подготовка к прогулке |
| 10.50-12.30 (1 час 40 мин) (40 мин) - | Прогулка.  Самостоятельная деятельность детей на прогулке |
| 12.30-12.40 (10 мин) | Возращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей на прогулке |
| 12.40-12.55 (15 мин) | Подготовка к обеду. Обед |
| 12.55-13.00 (5 мин) | Подготовка к дневному сну |
| 13.00-15.00 (2 часа) | Дневной сон |
| 15.00-15.15 (15 мин) | Постепенный подъем, гимнастика после сна |
| 15.15-15.25 (10 мин) | Самостоятельная деятельность детей |
| 15.25-15.40 (15 мин) | Подготовка к полднику. Полдник |
| 15.40.-16.10 (30 мин) | ННОД |
| 16.10-16.30 (20 мин) | Самостоятельная деятельность детей |
| 16.30-16.40 (10 мин) | Подготовка к прогулке |
| 16.40-17.30 (50 мин) | Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой. |