Технологическая карта физкультурного занятия в зале (старший возраст)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема и форма занятия. | Культурологические  цели и задачи. | Алгоритм занятия. | Эмоц. условия для проявления тв-ва детей | Дизайн игровой среды. |
| «Волшебный обруч» (предметно-образное).  Предварительная работа:  1. Знакомство с игровым упражнением с обручем на прогулке.  2. Обучение акробатическим упражнениям с обручами и худ. гимнастики.  3. Обучение вращению обруча вокруг туловища.  4. П/и с использованием обручей. | Воспитание эмоциональной культуры:  - развивать потребность к красивым физическим движениям, культуре движений, их разнообразие;  - поддерживать интерес к худ. гимнастике и акробатике.  Воспитание нравственной культуры:  - развивать целенаправленность на достижение совместного результата движения;  - уделить больше внимания развитию двигательных качеств.  Воспитание двигательной культуры:  - учить детей ходить по гимнастической скамейке, перешагивая через маленькие обручи (каждую сторону обруча, руки за головой);  - закрепить прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед (расст. 4 м.) между обручами 40 см. «змейкой»;  - упражнять в перебрасывании мячей, стоя в шеренгах, попадая в обруч, расположенный горизонтально в руках другого ребенка;  - развивать ловкость, быстроту реакции, увертливость в игре «Поймай мустанга» | Взяв обручи, дети становятся в круг. Каждый держится за свой обруч и за обруч другого ребенка. Получается замкнутый круг. По сигналу «Поехали!» все начинают двигаться шагом. По сигналу «Бегом!» все бегут. По сигналу «Прыжки!» дети выполняют боковой галоп. На слова «Тише-тише, карусель остановите» дети переходят на ходьбу.  Взрослый предлагает разобрать карусель, а с обручем выполнить упражнения и вдвоем с одним обручем.  Общие упр. парами с одним обручем:  1. Дети идут парами, у каждой пары свой обруч. Поднимают обруч вверх и опускают вниз 4 раза.  Поднимать и опускать, поднимать и опускать.  2. Дети приподнимают обруч перед собой, поворачиваются – один вправо, другой влево, зам. в обруч, затем, опуская обруч вниз, приседают 4 раза.  3. Дети поворачиваются лицом друг другу и отходят на несколько шагов назад. Обручи у детей одной шеренги. Они прокатывают стоящим напротив. Те, получив обруч, поднимают его вверх м вновь прокатывают стоящему напротив ребенку.  4. Дети одной шеренги с обручами, встают на одно колено и ставят обруч на пол, дети другой шеренги пролезают через обручи. Потом играющие меняются местами. | - Дети парами идут,  Они обручи несут.  Стали обруч поднимать,  Стали обруч опускать.  - Вот в окошко посмотрели,  Повернулись и присели.  И еще раз посмотрели.  И еще разок присели.  - Быстро обручи поднять.  Будем обручи катать.  Катай-поднимай (4 раза). | - Стенд с фотографиями худ. гимнастики с обручами;  - кармашки с карточками, на которых изображены графически общие упр.; виды ходьбы и бега; необходимое оборудование;  - обручи на красивой подставке (оклеенной самоклеющейся лентой) и оклеенные разноцветными полосками обручи. |