**Аннотация**

**к рабочей адаптированной программе по физической культуре в**

**7 «В» классе ОВЗ (ОУ)**

**2022-2023 уч. год**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая  культура» составлена на основе ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) приказ Минобрнауки России от 19 декабря 2014 №1599, зарегистрирован Минюстом России 3 февраля 2015 года №35850, программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида основная школа   5 - 9 классы, (допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации) под редакцией В.В. Воронковой, «Физическое воспитание» авторы В.М. Белов, В.С. Кувшинов, В.М. Мозговой, Москва, «Просвещение», 2010г. Рабочая программа детализирует и раскрывает содержание ФГОС, определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития, обучающихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения предмета «Физическая культура», который определен стандартом.

Физическая культура является составной частью образовательного процесса обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Она решает образовательные, воспитательные, коррекционно-развивающие и лечебно-оздоровительные задачи. Физическое воспитание рассматривается и реализуется комплексно, и находится в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим, трудовым обучением; занимает одно из важнейших мест в подготовке этой категории обучающихся к самостоятельной жизни, производительному труду, воспитывает положительные качества личности, способствует социальной интеграции школьников в общество.

Основная цель изучения данного предмета - всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекция недостатков психофизического развития, расширение индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

Основные задачи изучения предмета:

―коррекция нарушений физического развития;

―формирование двигательных умений и навыков;

―развитие двигательных способностей в процессе обучения;

―укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки; ―раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;

―формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;

―формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

―поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;

―формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;

―воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;

―воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения.

Коррекция недостатков психического и физического развития с учетом возрастных особенностей обучающихся, предусматривает:

― обогащение чувственного опыта;

― коррекцию и развитие сенсомоторной сферы;

- формирование навыков общения, предметно

– практической и познавательной деятельности.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 и письмом Департамента образования Ярославской области от 24.05.2011 г. № 1589/01-10 количество часов в неделю, отведенное на изучение предмета «Физическая культура» в 7 классе следующее

7 класс -68 часа (2 часа в неделю), 34 учебные недели

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **7 класс** | Знания о физической культуре  | **3** |  | **- Повышение двигательной активности****- Повышенный эмоциональный фон****- Волевые усилия****- развитие речи****- воспитание стремления к здоровому образу жизни****-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру****- формирование и сплочение классных коллективов****-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия** | [**https://infourok.ru/uchebnaya-programma-fizicheskaya-kultura-klassi-1307773.html**](https://infourok.ru/uchebnaya-programma-fizicheskaya-kultura-klassi-1307773.html) |
| Легкая атлетика | **18** | **5** | [**https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-fgos-klass-legkaya-atletika-1132171.html**](https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-fgos-klass-legkaya-atletika-1132171.html) |
| Футбол  | **5** | **1** | [**https://infourok.ru/rabochaya-programma-futbol-kl-3408786.html**](https://infourok.ru/rabochaya-programma-futbol-kl-3408786.html) |
| Волейбол | **5** | **2** | [**https://infourok.ru/programma-voleybol-dlya-klassov-1590765.html**](https://infourok.ru/programma-voleybol-dlya-klassov-1590765.html) |
| Гимнастика с основами акробатики | **10** | **3** | [**https://infourok.ru/gimnastika-s-osnovami-akrobatiki-3096403.html**](https://infourok.ru/gimnastika-s-osnovami-akrobatiki-3096403.html) |
| Способы двигательной (физкультурной) деятельности  | **3** |  | [**https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-po-fgos-klass-1163159.html**](https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-po-fgos-klass-1163159.html) |
| Лыжные гонки  | **14** | **4** | [**https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-lizhnaya-podgotovka-klass-562912.html**](https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-lizhnaya-podgotovka-klass-562912.html) |
| Плавание | **2** |  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3111/main/>  |
| Баскетбол  | **6** | **3** | [**https://infourok.ru/programma-po-basketbolu-klass-976185.html**](https://infourok.ru/programma-po-basketbolu-klass-976185.html) |
| Пинг-понг | **4** | **1** | <https://infourok.ru/rabochaya-programma-vneurochnoj-deyatelnosti-nastolnyj-tennis-7-klass-5456244.html>  |