**Аннотация**

**к рабочей программе по физической культуре в 1-4 классах**

**2021-2022 уч. год**

Программа «Физическая культура» для 1-4 классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, примерной программы по физической культуре Федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования и авторской программы «Физическая культура 1-4 классы»В.И. Ляха (М, «Просвещение»).

С учётом этих особенностей **целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач:**

* укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
* совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям техническим действиям из базовых видов спорта;
* формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
* развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
* обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

Место учебного предмета в учебном плане. Согласно базисному (образовательному) плану образовательных учреждений РФ на изучение физической культуры в начальной школе выделяется 305ч, из них в 1 классе 99ч (3ч в неделю, 33 учебные недели), по 68ч во 2 - 4 классах (2ч в неделю, 34 учебные недели в каждом классе).

Структура курса. Программа состоит из трех разделов: «Знания о физической культуре» ((информационный компонент), «Способы физкультурной деятельности» (операционный компонент) и «Физическое совершенствование» (мотивационный компонент).

**1 класс**

**Знания о физической культуре (1час)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Раздел** | **Количество часов** | **Уроки контролирующего характера** | **Воспитательный потенциал урока** | **ЦОР** |
| **1 класс** | Легкая атлетика (12 часов)  Подвижные и спортивные игры (15 часов)  Гимнастика (9 часов)  Способы физкультурной деятельности (3 часа)  Знания о физической культуре (3 часа)  Гимнастика с основами акробатики (9 часов)  Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 часа)  Лыжные гонки (12 час)  Плавание (2 часов) | **18**  **25**  **18**  **3**  **4**  **4**  **2**  **21**  **5** |  | **- Повышение двигательной активности**  **- Повышенный эмоциональный фон**  **- Волевые усилия**  **- развитие речи**  **- воспитание стремления к здоровому образу жизни**  **-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру**  **- формирование и сплочение классных коллективов**  **-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия** | [**https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html**](https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html)  [**https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html**](https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html)  [**https://infourok.ru/programma-gimnastika-klass-3209115.html**](https://infourok.ru/programma-gimnastika-klass-3209115.html)  [**https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html**](https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html)  [**https://infourok.ru/osnovy\_znaniy\_po\_fizicheskoy\_kulture\_dlya\_1-4\_klassov-508151.htm**](https://infourok.ru/osnovy_znaniy_po_fizicheskoy_kulture_dlya_1-4_klassov-508151.htm)  [**https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html**](https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html)  [**https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html**](https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html)  [**https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchayuschihsya-klass-1154728.html**](https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchayuschihsya-klass-1154728.html)  [**https://infourok.ru/plavanie-dlya-uchaschihsya-klassov-396784.html**](https://infourok.ru/plavanie-dlya-uchaschihsya-klassov-396784.html) |
| 2 класс | Знания о физической культуре (3 часа) Легкая атлетика (16 часов)  Подвижные и спортивные игры (13 часов)  Гимнастика с основами акробатики (13 часов)  Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3 часа)  Лыжные гонки (14 часов)  Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 час)  Плавание (4 часов) | **3**  **16**  **13**  **13**  **3**  **14**  **2**  **4** | **6**  **1**  **3**  **1**  **1** | **- Повышение двигательной активности**  **- Повышенный эмоциональный фон**  **- Волевые усилия**  **- развитие речи**  **- воспитание стремления к здоровому образу жизни**  **-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру**  **- формирование и сплочение классных коллективов**  **-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия** | [**https://infourok.ru/osnovy\_znaniy\_po\_fizicheskoy\_kulture\_dlya\_1-4\_klassov-508151.htm**](https://infourok.ru/osnovy_znaniy_po_fizicheskoy_kulture_dlya_1-4_klassov-508151.htm)  [**https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html**](https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html)  [**https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html**](https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html)  [**https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html**](https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html)  [**https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html**](https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html)  [**https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchayuschihsya-klass-1154728.html**](https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchayuschihsya-klass-1154728.html)  [**https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html**](https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html)  [**https://infourok.ru/plavanie-dlya-uchaschihsya-klassov-396784.html**](https://infourok.ru/plavanie-dlya-uchaschihsya-klassov-396784.html) |
| **3 класс** | Знания о физической культуре (3 часа)  Легкая атлетика (16 часов)  Подвижные и спортивные игры (13 часов)  Гимнастика с основами акробатики (13 часов)  Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3 часа)  Лыжные гонки (14 часов)  Плавание (4 часов)  **Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 часа)** | **3**  **16**  **13**  **13**  **3**  **14**  **4**  **2** | **4**  **5**  **2** | **- Повышение двигательной активности**  **- Повышенный эмоциональный фон**  **- Волевые усилия**  **- развитие речи**  **- воспитание стремления к здоровому образу жизни**  **-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру**  **- формирование и сплочение классных коллективов**  **-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия** | [**https://infourok.ru/osnovy\_znaniy\_po\_fizicheskoy\_kulture\_dlya\_1-4\_klassov-508151.htm**](https://infourok.ru/osnovy_znaniy_po_fizicheskoy_kulture_dlya_1-4_klassov-508151.htm)  [**https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html**](https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html)  [**https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html**](https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html)  [**https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html**](https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html)  [**https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html**](https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html)  [**https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchayuschihsya-klass-1154728.html**](https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchayuschihsya-klass-1154728.html)  [**https://infourok.ru/plavanie-dlya-uchaschihsya-klassov-396784.html**](https://infourok.ru/plavanie-dlya-uchaschihsya-klassov-396784.html)  [**https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html**](https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html) |
| **4 класс** | Знания о физической культуре (3 часа)  Легкая атлетика (16 часов)  Подвижные и спортивные игры (9 часов)  Гимнастика с основами акробатики (17 часов)  Способы двигательной (физкультурной) деятельности (2 часа)  Лыжные гонки (14 часов)  Физкультурно-оздоровительная деятельность (3 часа)  Плавание (6 часов) | **3**  **16**    **9**  **17**  **2**  **14**  **3**  **4** | **10**  **6**  **2** | **- Повышение двигательной активности**  **- Повышенный эмоциональный фон**  **- Волевые усилия**  **- развитие речи**  **- воспитание стремления к здоровому образу жизни**  **-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру**  **- формирование и сплочение классных коллективов**  **-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия** | [**https://infourok.ru/osnovy\_znaniy\_po\_fizicheskoy\_kulture\_dlya\_1-4\_klassov-508151.htm**](https://infourok.ru/osnovy_znaniy_po_fizicheskoy_kulture_dlya_1-4_klassov-508151.htm)  [**https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html**](https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html)  [**https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html**](https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html)  [**https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html**](https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html)  [**https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html**](https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html)  [**https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchayuschihsya-klass-1154728.html**](https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchayuschihsya-klass-1154728.html)  [**https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html**](https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html)  [**https://infourok.ru/plavanie-dlya-uchaschihsya-klassov-396784.html**](https://infourok.ru/plavanie-dlya-uchaschihsya-klassov-396784.html) |