**Аннотация**

**к рабочей программе по физической культуре в 1-4 классах**

**2020-2021 уч. год**

Программа «Физическая культура» для 1-4 классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, примерной программы по физической культуре Федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования и авторской программы «Физическая культура 1-4 классы»В.И. Ляха (М, «Просвещение»).

С учётом этих особенностей **целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач:**

* укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
* совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям техническим действиям из базовых видов спорта;
* формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
* развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
* обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

Место учебного предмета в учебном плане. Согласно базисному (образовательному) плану образовательных учреждений РФ на изучение физической культуры в начальной школе выделяется 262ч, из них в 1 классе 58ч (2ч в неделю, 33 учебные недели), по 68ч во 2 - 4 классах (2ч в неделю, 34 учебные недели в каждом классе).

Структура курса. Программа состоит из трех разделов: «Знания о физической культуре» ((информационный компонент), «Способы физкультурной деятельности» (операционный компонент) и «Физическое совершенствование» (мотивационный компонент).

**1 класс**

**Знания о физической культуре (1час)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Раздел** | **Количество часов** | **Уроки контролирующего характера** |
| **1 класс** | Легкая атлетика (18 часов)  Подвижные и спортивные игры (25 часов)  Гимнастика (9 часов)  Способы физкультурной деятельности (3 часа)  Знания о физической культуре (3 часа)  Гимнастика с основами акробатики (13 часов)  Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 часа)  Лыжные гонки (21 час)  Плавание (5 часов) | **12**  **15**  **9**  **3**  **3**  **9**  **2**  **12**  **2** |  |
| 2 класс | Знания о физической культуре (3 часа) Легкая атлетика (21 час)  Подвижные и спортивные игры (24 часа)  Гимнастика с основами акробатики (22 часа)  Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3 часа)  Лыжные гонки (21 час)  Физкультурно-оздоровительная деятельность (1 час)  Плавание (6 часов) | **3**  **16**  **13**  **13**  **3**  **14**  **2**  **4** | **6**  **1**  **3** |
| **3 класс** | Знания о физической культуре (3 часа)  Легкая атлетика (21 час)  Подвижные и спортивные игры (24 часа)  Гимнастика с основами акробатики (24 часа)  Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3 часа)  Лыжные гонки (21 час)  Плавание (6 часов)  **Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 часа)** | **3**  **16**  **13**  **13**  **3**  **14**  **4** | **4**  **5**  **2** |
| **4 класс** | Знания о физической культуре (3 часа)  Легкая атлетика (10 часов)  Подвижные и спортивные игры (21 час)  Гимнастика с основами акробатики (22 часа)  Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3 часа)  Лыжные гонки (21 час)  Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 часа)  Плавание (6 часов) | **3**  **16**  **9**  **17**  **2**  **14**  **3**  **4** | **10**  **6**  **2** |