**Аннотация**

**к рабочей программе по физической культуре в 1-4 классах**

**2020-2021 уч. год**

 Программа «Физическая культура» для 1-4 классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, примерной программы по физической культуре Федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования и авторской программы «Физическая культура 1-4 классы»В.И. Ляха (М, «Просвещение»).

 С учётом этих особенностей **целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач:**

* укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
* совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям техническим действиям из базовых видов спорта;
* формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
* развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
* обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

 Место учебного предмета в учебном плане. Согласно базисному (образовательному) плану образовательных учреждений РФ на изучение физической культуры в начальной школе выделяется 262ч, из них в 1 классе 58ч (2ч в неделю, 33 учебные недели), по 68ч во 2 - 4 классах (2ч в неделю, 34 учебные недели в каждом классе).

Структура курса. Программа состоит из трех разделов: «Знания о физической культуре» ((информационный компонент), «Способы физкультурной деятельности» (операционный компонент) и «Физическое совершенствование» (мотивационный компонент).

**1 класс**

**Знания о физической культуре (1час)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Раздел** | **Количество часов** | **Уроки контролирующего характера** |
| **1 класс** | Легкая атлетика (18 часов)Подвижные и спортивные игры (25 часов)Гимнастика (9 часов)Способы физкультурной деятельности (3 часа)Знания о физической культуре (3 часа) Гимнастика с основами акробатики (13 часов)Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 часа) Лыжные гонки (21 час)Плавание (5 часов)  | **12****15****9****3****3****9****2****12****2** |  |
| 2 класс | Знания о физической культуре (3 часа) Легкая атлетика (21 час)Подвижные и спортивные игры (24 часа)Гимнастика с основами акробатики (22 часа)Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3 часа)Лыжные гонки (21 час)Физкультурно-оздоровительная деятельность (1 час)Плавание (6 часов) | **3****16****13****13****3****14****2****4** | **6****1****3** |
| **3 класс** | Знания о физической культуре (3 часа)Легкая атлетика (21 час)Подвижные и спортивные игры (24 часа)Гимнастика с основами акробатики (24 часа)Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3 часа)Лыжные гонки (21 час)Плавание (6 часов)**Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 часа)** | **3****16****13****13****3****14****4** | **4****5****2** |
| **4 класс** | Знания о физической культуре (3 часа)Легкая атлетика (10 часов)Подвижные и спортивные игры (21 час)Гимнастика с основами акробатики (22 часа) Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3 часа) Лыжные гонки (21 час)Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 часа)Плавание (6 часов) | **3****16****9****17****2****14****3****4** | **10****6****2** |