**Аннотация**

**к рабочей программе по физической культуре для учащихся 5-9 класса с ОВЗ (УО), обучающихся индивидуально**

**2020-21 уч. год**

Адаптированная рабочая программа для учащихся 5-9 класса составлена на основе государственной программы под редакцией Воронковой В.В. , (автор В. Н.Белов, В.С.Кувшинов, В.М.Мозговой ) 2016 г., Москва, Владос

Физическая культура в специальном (коррекционном) образовательном учреждении VIII вида является составной частью всей системы работы с умственно отсталыми учащимися.

Физическая культура входит в образовательную область «Физическая культура».

Физическое воспитание рассматривается и реализуется комплексно и находится в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим, трудовым обучением.

Рабочая программа реализует следующие **цели и задачи**:

- коррекция и компенсация нарушений физического развития;

- развитие двигательных возможностей в процессе обучения;

- формирование, развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;

- развитие у учащихся основных физических качеств, привитие устойчивого отношения к занятиям по физкультуре;

- укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;

- усвоение учащимися речевого материала, используемого учи­телем на уроках по физической культуре.

- формирование и развитие навыков самоконтроля, соблюдения правил безопасности при выполнении физических упражнений.

.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс | Раздел | Количество часов | Уроки контролирующего характера |
| 5 класс | Гимнастика  Легкая атлетика  Подвижные игры  Лыжная подготовка  Плавание | 5  4  3  4  1 | 2  2  2  1  1 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6 класс | Гимнастика  Легкая атлетика  Подвижные игры  Лыжная подготовка  Плавание | 5  4  3  4  1 | 2  2  1  2  1 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 7 класс | Гимнастика  Легкая атлетика  Подвижные игры  Лыжная подготовка  Плавание | 5  4  3  4  1 | 2  2  1  2  1 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 8 класс | Гимнастика  Легкая атлетика  Подвижные игры  Лыжная подготовка  Плавание | 5  4  3  4  1 | 3  2  1  1  1 |
| 9 класс | Гимнастика  Легкая атлетика  Подвижные игры  Лыжная подготовка  Плавание | 5  4  3  4  1 | 3  3  1  2  1 |

**Учебно - методическое обеспечение**

1. Программа для общеобразовательных учреждений VIII вида по физическому воспитанию под редакцией Мозгового В.М. «Владос», 2016 г.
2. Рабочие программы 5-11 класс – А.П. Матвеев, «Просвещение», 2016 г.