Подвижные игры 11 класс

Тема: Волейбол нижняя передача мяча <https://infourok.ru/tehnika-nizhney-peredachi-myacha-v-voleybole-1799104.html>

Приседание за 20 сек, отжимания в упоре лежа (из разных положений).

Юрий Петров –контакт, Ремнев С.Ф.- ватцап(89051373883) с 05.10 20. по 12.10.2020года