Подвижные игры 7 класс

Тема: Футбол позиционное нападение <https://zen.yandex.ru/media/id/5d348ccd43863f00ad3ad241/tehnika-vedeniia-miacha-5d5eaf9ccfcc8600ac89524f>

Приседание за 20 сек, отжимания в упоре лежа (из разных положений).

Юрий Петров –контакт, Ремнев С.Ф.- ватцап(89051373883) с 05.10 20. по 12.10.2020года