Подвижные игры 10 класс

Тема: Волейбол блокирование <https://football-match24.com/pravila-igry-v-volejbol-kratko-dlya-shkolnikov-osnovnye-momenty-igry.html>

Д.З. Приседание за 20 сек, отжимания в упоре лежа (из разных положений).

Видеотчет - Юрий Петров –контакт, Ремнев С.Ф.- ватцап(89051373883) до 25.09.2020года