Подвижные игры 9 класс

Тема: Футбол ведение с ударом по воротам <https://zen.yandex.ru/media/id/5d348ccd43863f00ad3ad241/tehnika-vedeniia-miacha-5d5eaf9ccfcc8600ac89524f>

 Д.З. Приседание за 20 сек, отжимания в упоре лежа (из разных положений).

Видеотчет - Юрий Петров –контакт, Ремнев С.Ф.- ватцап(89051373883) до 25.09.2020года