**10. Аннотация к адаптированной рабочей программе по курсу «Физическая культура» для обучающегося 8 класса**

**с ОВЗ (УО). Индивидуальное обучение на дому**

В.В.Воронковой (Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида: 5-9 кл.: Сборник 1-М.: Гуманитар. изд.центр ВЛАДОС, 2014.

Конкретными учебными и коррекционно- воспитательными задачами физического воспитания являются:

-укрепление здоровья, закаливание, формирование правильной осанки;

-формирование и совершенствование разнообразных двигательных умений и навыков;

-приобретение знаний в области гигиены, теоретических сведений по физкультуре;

-коррекция нарушений общего физического развития психомоторики;

-формирование познавательных, эстетических, нравственных интересов на материале физической культуры и спорта;

-воспитание устойчивых морально волевых качеств;

-развитие чувства темпа и ритма, координации движений;

-формирование навыков правильной осанки в статических положениях и движении;

-усвоение учащимися речевого материала, используемого учителем на уроках физической культуры.

 Программа по физкультуре для 8 класса структурно состоит из следующих разделов: гимнастика; легкая атлетика; подвижные и спортивные игры; лыжная подготовка;

 Такое распределение материала позволяет охватить все направления физической культуры как учебного предмета в соответствии с климатическими особенностями региона, с его культурными традициями.

Место предмета в учебном плане: 0,25 часа в неделю, 8,5 часов в год.

**Тематическое планирование**

|  |  |
| --- | --- |
| Название темы | Количество уроков |
| Легкая атлетика  | 13 |
| Гимнастика  | 8 |
| Лыжи | 5 |
| Подвижные игра | 8 |