**Аннотация**

**к адаптированной рабочей программе по физической культуре для**

**учащихся 4 класса с ОВЗ (УО), обучающихся индивидуально на дому**

**Срок реализации программы 1 год (2018-2019 уч. год)**

**Учитель Ремнев С.Ф.**

Рабочая программа составлена для учащихся 4 класса с ограниченными возможностями здоровья (УО), обучающимися по адаптированной основной общеобразовательной программе индивидуально на дому, на основе государственной программы под редакцией Воронковой В.В. (автор В. Н.Белов, В.С.Кувшинов, В.М.Мозговой ) 2013 г., Москва, Владос.

Программа рассчитана на 8,5 часов в год (количество занятий в месяц – 2 по 0, 5 часа).

Физическая культура для обучающихся с ОВЗ (ОУ) является составной частью всей системы работы с умственно отсталыми учащимися.

Физическая культура входит в образовательную область «Физическая культура».

Физическое воспитание рассматривается и реализуется комплексно и находится в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим, трудовым обучением.

Рабочая программа реализует следующие **цели и задачи**:

- коррекция и компенсация нарушений физического развития;

- развитие двигательных возможностей в процессе обучения;

- формирование, развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;

- развитие у учащихся основных физических качеств, привитие устойчивого отношения к занятиям по физкультуре;

- укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;

- усвоение учащимися речевого материала, используемого учи­телем на уроках по физической культуре.

- формирование и развитие навыков самоконтроля, соблюдения правил безопасности при выполнении физических упражнений.

.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс | Раздел | Количество занятий по 0,5 часа | Занятия контролирующего характера |
| 4 класс | Гимнастика  Легкая атлетика  Подвижные игры  Лыжная подготовка | 5  5  3  4 | 2  2  1  1 |